

Asilo Nido Il Cocciolato  
Via Goffredo Casalis 6/e  
TORINO

# Menù ESTIVO

## 12-36 mesi



1° SETTIMANA						
Lunedì	Martedì	SPUNTINO DELLA MATTINA: frutta di stagione		Giovedì	Venerdì	
Pasta olio e parmigiano Frittata Carote alla julienne	Pasta con crema di zucchine Insalata di lenticchie Insalata di fagiolini**	Mercoledì	Pasta al pomodoro Filetti di patessa** impanata Piselli al prezzemolo**	Crema di verdura con orzo Spezzatino di vitello Patate lesse in insalata	Risotto alla parmigiana Mozzarella Lattuga o pomodori a cubetti	
2° SETTIMANA						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì		
Riso con verdure Formaggio primo sale Lattuga o pomodori a cubetti	Pasta al pesto Ceci in insalata Insalata di fagiolini**	Pasta olio e parmigiano Bastoncini di merluzzo** Carote alla julienne	Velutata di carote con riso Polo alle erbe aromatiche Patate lesse in insalata	Pasta al pomodoro Frittata Zucchine trifolate e carote		
3° SETTIMANA						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì		
Pasta olio e parmigiano Mozzarella Lattuga o pomodori a cubetti	Pasta al pomodoro Purèa di ceci Lattuga o pomodori a cubetti	Pasta al pomodoro Frittata Carote alla julienne	Insalata di riso Crocchette di pollo Patate lesse in insalata	Velutata di zucchine con crostini Filetti di patessa** alla pizzaiola Piselli** al prezzemolo		
4° SETTIMANA						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì		
Insalata di riso Frittata Zucchine trifolate e carote	Pasta al pomodoro Insalata di lenticchie Insalata di fagiolini**	Pasta con pesto Crocchette di pollo Insalata di fagiolini**	Crema di piselli** con crostini Bastoncini di merluzzo** Patate lesse in insalata	Riso con verdure Stracchino Carote alla julienne		
MERENDA POMERIDIANA						
Yogurt o gelato fiordilatte	Pane e marmellata e succo di frutta	Melone/anguria/pesche/albicocche	Tè freddo con biscotti	Torta margherita		

Tutti i piatti sono conditi esclusivamente con olio EVO a crudo. Per i piatti che lo prevedono, si utilizza esclusivamente parmigiano reggiano.

\*\* : Il prodotto potrebbe essere congelato/surgelato.

La fascia di età compresa tra 9-12 mesi passerà gradatamente al presente menù avendo cura di individuarne la consistenza più idonea (piante prima frullate, poi tagliuzzate, etc.).

IL DIRETTORE  
S.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE  
Dr. Filippo DE MARCO PAPA