

Asilo Nido Il Cocciolato  
Via Goffredo Casalis 6/e  
TORINO

# Menù INVERNALE 12-36 mesi



1° SETTIMANA		SPUNTINO DELLA MATTINA: frutta di stagione		MERENDA POMERIDIANA	
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Pasta o pizza al pomodoro Frittata Polpettine di spinaci**	Pasta al pesto Lenticchie in umido Carote stufate	Pasta olio e parmigiano Filetti di platessa** alla pizzaiola Finocchi gratinati	Crema di verdura con pastina Pollo alle erbe aromatiche Patate al forno	Risotto alla zucca/zafferano* Prosciutto cotto Piselli** al prezzemolo	
2° SETTIMANA		SPUNTINO DELLA MATTINA: frutta di stagione			
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Crema di verdura con pastina Formaggio primo sale Pure di patate	Pasta e fagioli (piatto unico) Polpettine di spinaci**	Risotto alla parmigiana Frittata Carote alla julienne	Pasta con ragu' vegetale Bastoncini di merluzzo** Cavolfiore gratinato	Polenta o pasta olio e parmigiano Spezzatino di vitello Piselli** al prezzemolo	
3° SETTIMANA		SPUNTINO DELLA MATTINA: frutta di stagione			
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Pasta con ragu' vegetale Frittata Finocchi gratinati	Vellutata di patate e ceci Fesa di tacchino affettata Patate al forno	Pasta o pizza al pomodoro Polpette di carne Piselli** al prezzemolo	Risotto allo zafferano Crocchette di pollo Polpettine di spinaci**	Pasta olio e parmigiano Bastoncini di merluzzo** Carote stufate	
4° SETTIMANA		SPUNTINO DELLA MATTINA: frutta di stagione			
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Pasta al pomodoro o pizza Filetti di platessa** alla pizzaiola Cavolfiore gratinato	Pasta al pesto Lenticchie in umido Carote alla julienne	Risotto alla parmigiana Frittata Polpettine di spinaci**	Crema di verdura con pastina Mozzarella Patate al forno	Pasta con ragu' vegetale Crocchette di pollo Piselli al prezzemolo**	
MERENDA POMERIDIANA					
Yogurt		Crackers		Biscotti e succo di frutta	
		Pane e olio		Torta margherita	

Tutti i piatti sono conditi esclusivamente con olio EVO a crudo. Per i piatti che lo prevedono, si utilizza esclusivamente parmigiano reggiano.

\*: lo zafferano si sostituirà alla zucca allor quando non sia di stagione;

\*\*.: il prodotto potrebbe essere congelato/surgelato.

La fascia di età compresa tra 9-12 mesi passerà gradatamente al presente menù avendo cura di individuarne la consistenza più idonea (pietanze prima frullate, poi sminuzzate, poi tagliuzzate, etc.).

IL DIRETTORE I.I.

S.C. IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE  
S.C. NARO PA/PA